



**The Royal Australian
and New Zealand
College of Obstetricians
and Gynaecologists**
Excellence in Women's Health

ข้อมูลเกี่ยวกับ COVID-19 สำหรับสตรีมีครรภ์

การตั้งครรภ์เป็นช่วงเวลาของความสุขและการรอคอยของผู้หญิงส่วนใหญ่และครอบครัว หลังจากการประกาศภาวะระบาดของ COVID-19 (ไวรัสโคโรนา)

เราเข้าใจว่าสตรีมีครรภ์ทุกคนจะรู้สึกกังวลมากเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองและทารกในครรภ์หรือทารกแรกเกิด เด็กอ่อน ข้อมูลต่อไปนี้เป็นสรุปความรู้ปัจจุบันเกี่ยวกับผลกระทบของ COVID-19 และการตั้งครรภ์ที่ส่งผลต่อคุณและลูกน้อย

สตรีมีครรภ์มีความเสี่ยงต่อ COVID-19 มากขึ้นหรือไม่

สตรีมีครรภ์ควรได้รับการพิจารณาว่ามีความเสี่ยงหรือเป็นกลุ่มเสี่ยงเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในร่างกายของสตรีในระหว่างตั้งครรภ์ แต่ในเวลานี้ยังไม่พบว่าสตรีมีครรภ์ที่ติดเชื้อ COVID-19 จะมีอาการเจ็บป่วยรุนแรงมากกว่าคนทั่วไป มีการคาดการณ์ว่าสตรีมีครรภ์ส่วนใหญ่จะมีอาการหวัด/อาการคล้ายกับไข้หวัดใหญ่ที่ไม่รุนแรงหรือรุนแรงปานกลาง นำเสียดายที่ยังไม่มีวัคซีนที่จะรักษา COVID-19 ให้หายได้ในปัจจุบัน

COVID-19 เป็นสาเหตุในการแท้งบุตรหรือไม่

สำหรับสตรีที่กำลังพยายามจะตั้งครรภ์หรือกำลังอยู่ในช่วงต้นของการตั้งครรภ์ ยังไม่มีหลักฐานบ่งชี้ว่า COVID-19 เพิ่มความเสี่ยงต่อการแท้งบุตร

ฉันสามารถส่งผ่านเชื้อ COVID-19 สู่อทารกในครรภ์หรือไม่

ยังไม่มีหลักฐานบ่งชี้ว่าไวรัสสามารถส่งผ่านไปยังทารกที่กำลังเจริญเติบโตในขณะที่คุณแม่กำลังตั้งครรภ์

(ซึ่งเรียกว่าการแพร่เชื้อในแนวตั้ง) หรือไวรัสจะเป็นสาเหตุให้เกิดความผิดปกติกับทารก

ยังไม่มีหลักฐานบ่งชี้ว่าการผ่าตัดคลอดหรือการกระตุ้นให้เจ็บครรภ์คลอดเป็นสิ่งจำเป็นในการลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อในแนวตั้ง หากมารดาติดเชื้อ COVID-19 หรือได้มีการสัมผัสเชื้อที่มากพอ

ถ้าเป็นไปได้ควรเลื่อนการผ่าตัดคลอดที่มีการวางแผ่นส่วนหน้าหรือการกระตุ้นให้เจ็บครรภ์คลอดออกไปก่อน

ยกเว้นในกรณีที่มีความเสี่ยงชนิดเกิดขึ้นต่อสุขภาพหรือข้อบ่งชี้ทางสูติศาสตร์อื่น ๆ

COVID-19 เป็นสาเหตุในการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เกี่ยวข้องกับการเกิดหรือไม่

ทารกบางรายในประเทศจีนคลอดก่อนกำหนดจากครรภ์มารดาที่มีอาการของ COVID-19

แต่ยังไม่มีข้อสรุปที่ชัดเจนว่าไวรัสโคโรนาเป็นสาเหตุหรือเป็นเพราะแพทย์ตัดสินใจให้ทารกคลอดก่อนกำหนดเพราะมารดาป่วย

ยังไม่ปรากฏว่าทารกแรกเกิดและเด็กอ่อนจะมีความเสี่ยงจากภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการติดเชื้อเพิ่มขึ้น

ฉันควรดำเนินการดูแลก่อนคลอดในช่วงการระบาดของ COVID-19 ต่อไปหรือไม่

ควรดำเนินการตรวจครรภ์ก่อนคลอดเป็นประจำ การตรวจอัลตราซาวด์

การประเมินสุขภาพมารดาและทารกในครรภ์ต่อไปเพื่อให้สามารถทำการเปลี่ยนแปลงตามรายละเอียดด้านล่าง

แม้ว่าจะไม่ส่งผลต่อการตอบสนองต่อการติดเชื้อ COVID-19

แต่ควรดำเนินการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรนและไข้หวัดใหญ่ในระหว่างการตั้งครรภ์ต่อไป



**The Royal Australian
and New Zealand
College of Obstetricians
and Gynaecologists**
Excellence in Women's Health

การเปลี่ยนแปลงการดูแลก่อนคลอดเป็นประจำที่ได้รับการแนะนำ รวมถึงแต่ไม่จำกัดเฉพาะ:

- การลด การเลื่อนและ/หรือการเพิ่มช่วงเวลาในระหว่างการพบแพทย์ที่ดูแลก่อนคลอด
- จำกัดเวลาในการพบแพทย์ที่ดูแลก่อนคลอดทุกครั้งให้น้อยกว่า 15 นาที
- การใช้การปรึกษาทางไกลแทนหรือเพิ่มเติมจากการพบแพทย์ตามปกติ
- การยกเลิกชั้นเรียนอบรมคุณแม่ก่อนคลอดแบบตัวต่อตัว
- การจำกัดจำนวนผู้เข้าเยี่ยม (อนุญาตเฉพาะคู่ครองเท่านั้น) ในขณะที่อยู่ในโรงพยาบาล
- การพิจารณาการจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลก่อนกำหนด

การคลอดในโรงพยาบาลปลอดภัยหรือไม่

สถานที่ที่ปลอดภัยที่สุดในการคลอดบุตรคือในโรงพยาบาล

ซึ่งคุณสามารถเข้าถึงเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการฝึกอบรมมาอย่างดีและสิ่งอำนวยความสะดวกในกรณีฉุกเฉินหากจำเป็น

ประสบการณ์ของสตรีในการคลอดและการคลอดปกติทางช่องคลอดหรือการผ่าตัดคลอด รวมถึงการใช้ยาระงับปวด เช่น Epidural ไม่น่าจะส่งผลกระทบต่อระบบประสาทและสตรีควรได้รับกำลังใจและการสนับสนุนให้มีการคลอดตามที่วางแผนไว้

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ปลอดภัยหรือไม่

มารดาที่ต้องการให้นมบุตรควรได้รับกำลังใจและการสนับสนุนให้ทำเช่นนั้น

ยังไม่มีหลักฐานในปัจจุบันที่แสดงว่าไวรัสถูกส่งผ่านทางน้ำนมแม่

ดังนั้นผลประโยชน์ที่รู้จักดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นั้นมีน้ำหนักมากกว่าความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการแพร่เชื้อ

หากมารดาไม่คิดเชื่อ COVID-19 ไม่ควรแยกตัวออกจากลูกโดยทันที

แต่ควรใช้มาตรการป้องกันขั้นสูงที่มีสุขอนามัยทั่วไปและควรสวมหน้ากากอนามัยขณะให้นมบุตร

ฉันควรใช้มาตรการด้านสุขอนามัยทั่วไปอย่างไร

- ล้างมือเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ โดยการถูมือด้วยแอลกอฮอล์หรือใช้สบู่และน้ำ
- หลีกเลี่ยงทุกคนที่มีอาการไอและจาม
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูกและปาก
- การเว้นระยะห่างทางสังคมและการลดการเข้าไปในชุมชนทั่วไป
- การรายงานและการสอบสวนอาการตั้งแต่เนิ่น ๆ
- การเข้าถึงการรักษาที่เหมาะสมและมาตรการสนับสนุนหากการติดเชื้อทวีความรุนแรง
- จำกัดให้มีคนที่ช่วยเหลือคุณเพียงคนเดียวและหากคู่ครองของคุณเป็น COVID-19 หรือมีอาการ พวกเขาไม่ควรพาคุณไปโรงพยาบาล
- หลีกเลี่ยงการเดินทางที่ไม่จำเป็นทั้งหมด กล่าวโดยทั่วไป การอยู่บ้านและการเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่สาธารณะจะเป็นสิ่งที่ปลอดภัยที่สุด หากเป็นไปได้ ให้ลดการใช้ระบบขนส่งสาธารณะและทำงานจากที่บ้าน



**The Royal Australian
and New Zealand
College of Obstetricians
and Gynaecologists**
Excellence in Women's Health

ฉันควรทำอะไรหากมีอาการของ COVID-19

หากคุณมีอาการหวัด/ไข้หวัดใหญ่ (ไข้ ไอ เจ็บคอ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องร่วง เหนื่อยล้า หายใจลำบาก)

โปรดนัดพบแพทย์โดยด่วน (คลินิกไข้หวัด แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป แผนกฉุกเฉิน)

หากคุณมีอาการเหล่านี้หรือต้องแยกตัวเองหรือได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น COVID-19

คุณควรแจ้งผู้ให้บริการด้านสุขภาพของคุณทราบ

หากฉันมีข้อสงสัยฉันควรจะปรึกษาใคร

การตั้งครรภ์และการเลี้ยงดูบุตรนั้นเกี่ยวข้องกับความเสี่ยงต่อสุขภาพและภาวะซึมเศร้า

ยิ่งไปกว่านั้นสภาพแวดล้อมในปัจจุบันจะทำให้ผู้หญิง คู่ครองและครอบครัวมีความเสี่ยงต่อภาวะดังกล่าวมากขึ้นเท่านั้น

โดยจะต้องดำเนินการคัดกรอง การวินิจฉัย การจัดการและบริการในด้านความเสี่ยงต่อสุขภาพและภาวะซึมเศร้าเป็นพิเศษ

การใช้สารเสพติดและความรุนแรงในครอบครัวต่อไป หากคุณมีข้อสงสัย

ให้ขอคำแนะนำและความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของคุณ

แพทย์ พยาบาลผดุงครรภ์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่น ๆ จะดูแลคุณและลูกน้อย เราเข้าใจว่าคุณรู้สึกกังวล หากเป็นไปได้

ให้พักผ่อน ทานอาหารที่มีประโยชน์และรักษาผลประโยชน์ของคุณ สิ่งที่ยกกันลูกน้อยของคุณได้ดีที่สุดก็คือตัวคุณเอง

ดังนั้นการดูแลตนเองทางอารมณ์และร่างกายจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

เราต้องการสร้างความมั่นใจว่าคุณและลูกน้อยจะได้รับความเสี่ยงที่ต่ำมาก ๆ และขอให้มีความสุข

Harmony Alliance: Migrant and Refugee Women for Change เป็นองค์กรที่สมาชิกขับเคลื่อน

ซึ่งมีแพลตฟอร์มสำหรับสตรีที่มีภูมิหลังเป็นผู้อพยพและผู้ลี้ภัยเพื่อให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับปัญหาที่สำคัญกับเรา

The Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists (RANZCOG) เป็นผู้กำหนดหน่วยในการฝึกอบรมวิชาชีพและมาตรฐานด้านสุขภาพของสตรีในประเทศออสเตรเลียและนิวซีแลนด์